

# Gazette LISA

Edition n°11 – Décembre 2021

L'année 2021 se termine déjà...

Le mois de décembre annonce la fin de l'année. A cette occasion, cette nouvelle édition adopte les couleurs de Noël. Afin de vous préparer aux fêtes de fin d'année, nous vous proposons des rubriques sur ce thème.

Je vous souhaite une bonne lecture. J'en profite également pour vous souhaiter de très belles fêtes de fin d'année. Passez un joyeux Noël et un bon Nouvel An!



**LELIEVRE Pauline**, Animatrice-Coordinatrice LISA

## ANECDOTE DU MOIS

### La Saint-Sylvestre

Les origines de la Saint-Sylvestre n'ont aucun rapport avec le Saint du même nom. Saint-Sylvestre était pape de 314 à 355. Il est surtout connu pour son combat contre la doctrine d'Arius de Constantinople qui niait la nature divine de Jésus.

La Fête existait bien avant que Saint-Sylvestre 1er ne devienne pape. Les origines de la Saint-Sylvestre sont multiples et se perdent dans la nuit des temps.

Les peuples et les cultures anciennes célébraient le solstice d'hiver.

Dans la Rome antique, une dizaine de jours après les saturnales, les romains organisaient des échanges de vœux à l'occasion de copieux repas qui s'accompagnaient d'offrandes de rameaux verts et de confiseries. Cette période de fête était clôturée par les jeux du cirque. Jusqu'à Jules César, la fête célébrant la fin d'année n'était pas une date fixe. A l'époque romaine, la fête se déroulait généralement en février. Jules César a fixé la fin d'année au 31 décembre.



Fédération ADMR  
d'Eure-et-Loir  
Service LISA

2 rue Louis Pasteur  
28 630 LE COUDRAY

02.37.35.17.14  
06.81.96.24.88

@[lisa@fede28.admr.org](mailto:lisa@fede28.admr.org)

[lisa-admr.fr](http://lisa-admr.fr)

**LISA**

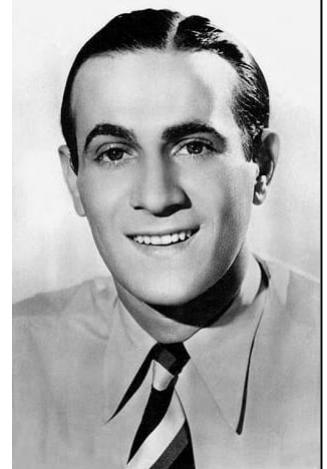
"Le réseau social"  
DE L'ADMR



QUAND LA MUSIQUE EST BONNE...

### Petit Papa Noël - Tino Rossi

Tino Rossi, de son vrai nom Constantin Rossi, est un chanteur et acteur français. Sa chanson **Petit Papa Noël**, sortie en 1946, demeure la chanson la plus vendue de l'histoire en France. Avec elle, Tino Rossi remporte un succès phénoménal. Encore aujourd'hui, rares sont ceux qui ne connaissent pas les paroles de cette chanson. Dans la foulée de ce triomphe, Tino Rossi multipliera les enregistrements de chants de Noël, notamment **Petite étoile de Noël** (1952), **Noël blanc** (1955) (version française de Francis Blanche du fameux White Christmas créé par Bing Crosby en 1941), **C'est Noël** (1956), **Douce nuit** (1960), **Noël des enfants oubliés** (1968)...



## ACTUALITE LISA



### *Le service LISA prend quelques vacances...*

Pendant les fêtes de fin d'année, le service LISA ne proposera pas de rencontres. Mais nous aurons le plaisir de nous retrouver début janvier pour une nouvelle année remplie de bons moments passés ensemble. A très bientôt !

## ACTIVITES PARTENAIRES OU LOCALES

### *Le salon des aidants à Vernouillet*

Le salon des aidants se déroulera le mardi 7 décembre à l'Agora de Vernouillet. Vous y retrouverez les stands des organismes de soutiens aux aidants familiaux, la présentation des multiples services proposés, des plaquettes,...

**Informations :** Esplanade du 8 mai 1945-Maurice Legendre – Vernouillet

Mardi 7 décembre de 14h30 à 19h

Gratuit – Parking à proximité – Pass sanitaire et port du masque obligatoires



### *Boutique de Noël à la maison du tourisme Cœur de Beauce*

**Du 28 novembre 2021 au 2 janvier 2022**



À l'occasion des fêtes de fin d'année, les créations d'artistes et artisans beaucerons sont exposées et proposées à la vente. Une adresse à retenir pour les achats de Noël puisque l'on y trouve des idées de cadeaux pour tous les goûts et à tous les prix, tous empreints d'originalité et symboles d'un terroir.

Les saveurs régionales seront également représentées et quelques nouveautés viendront compléter les produits gourmands habituels de la Maison du Tourisme Coeur de Beauce.

Et si vous ne pouvez pas vous déplacer, commandez par internet !

**Informations :** 5 place de Beauce – Orgères-en-Beauce

02.37.99.75.58 – commande en ligne [ici](#)



### *Maintenon LE FABULEUX NOËL DU CHÂTEAU*

Après une année d'absence due à la crise sanitaire, le Fabuleux Noël revient pour une 6<sup>e</sup> et dernière édition, près de 800 bénévoles vous attendent pour vous faire vivre une journée pleine de magie.

Au gré d'un parcours dans les salons dorés, les pièces secrètes, les appartements privés du château, voyagez à travers le temps pour y rencontrer les illustres habitants qui ont marqué l'histoire du château ; ils vous conteront leurs histoires.

Réservez vos places dès à présent et devenez peut-être l'heureux 100 000 ème visiteurs.

**Informations :** les 3, 4, 5, 10, 11 et 12 décembre – Château de Maintenon

Réservations uniquement sur le site internet du Fabuleux Noël : [noelmaintenon.fr](http://noelmaintenon.fr)



Plus j'ai de gardiens, moins je suis gardé. Moins j'ai de gardiens, plus je suis gardé. Qui suis-je ?

ON NE DEMANDE QU'A RIRE  
par Elise T. – lectrice de la gazette

*Devinette*



Solution : un secret

## INVITATION AU VOYAGE AU CŒUR DE L'EURE-ET-LOIR

### *La maison illuminée de Brezolles*

Voilà plus de dix années que Manuela et Guy Lemaître avec leurs six enfants illuminent leur quartier de Brezolles lors des fêtes de fin d'année, avec à chaque fois des nouveautés !

Impossible de rater ce « phare » dans la nuit dans le bourg de Brezolles. Le pavillon dans le lotissement de la rue Marie-Curie est tout simplement métamorphosé durant les fêtes de fin d'année. Un véritable rituel incontournable pour la famille Lemaître depuis maintenant onze ans qui fait le bonheur de toute la localité mais aussi bien au-delà. Embarquez dans le traîneau du Père Noël !

A l'origine et à la conception de cette maison illuminée, Manuela est une vraie passionnée de Noël et, avec son mari, aidés de leurs six enfants, ils ont conçu des décos et animations qui se renouvellent tous les ans. Evidemment, autant de décos, ça ne s'improvise pas du jour au lendemain. Alors tout commence au mois de septembre car cela prend deux bons mois. Ce qui rend véritablement la famille heureuse et l'incite à poursuivre cette aventure ce sont les réactions des visiteurs.

*« Franchement c'est magnifique de voir ces bouts de choux émerveillés qui ne veulent plus repartir, mais ce qui est aussi très touchant et émouvant c'est de découvrir que des adultes ou des aînés sont parfois tout aussi émus avec la larme à l'œil. » Guy Lemaître*

Source : article actu Chartres



## LA MAIN VERTE

### *Le Poinsettia*



Le Poinsettia est une plante d'intérieur aussi nommée l'étoile de Noël. Sa culture commence dès le mois de septembre pour une floraison à la fin de l'année. Son entretien est relativement aisés, que ce soit pour la plantation, l'arrosage ou le rempotage. Le mieux est de le placer près d'une source de lumière mais sans soleil direct, surtout aux heures les plus exposées.

Maintenez le niveau d'humidité dont il a besoin en pulvérisant régulièrement de l'eau sur son feuillage. Évitez néanmoins de mouiller les fleurs.

Vers la fin du mois d'avril, le poinsettia entre en période de repos végétatif. Réduisez alors les tiges d'1/3 environ, elles ne doivent pas dépasser 10 cm de haut. Rempotez le poinsettia dans un nouveau pot rempli de terreau et de billes d'argile. Ainsi le drainage sera facilité et cela évitera que les racines ne baignent dans l'eau. Réduisez également l'arrosage, attendez que le sol soit sec en surface entre deux arrosages. Vous pourrez le sortir dehors durant l'été. Reprenez un arrosage plus régulier et un apport en engrais à partir d'août-septembre. Rentrez-le à partir de septembre.

Le poinsettia est une plante qui a besoin d'une induction florale pour refleurir l'année suivante. Cela implique la mise au noir totale durant 20 jours de 18h à 8h le lendemain matin pour qu'il refleurisse à Noël. Votre poinsettia refleurira ainsi avant la fin de l'année.



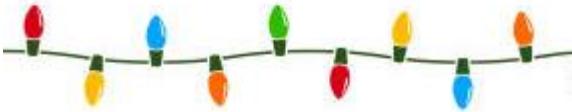
## CONSEILS DE LECTURE

### *Un chant de Noël - Charles Dickens*



Dans le cœur d'Ebenezer Scrooge règne un froid plus glaçant que le vent d'hiver. À l'approche de Noël, ce vieux grincheux s'agace de voir l'atmosphère joyeuse qui règne en ville gagner le cœur de ses semblables et n'a qu'un mot à la bouche : "Sottise !" Car Scrooge passera les fêtes comme il les a toujours passées : en solitaire. À moins que la visite de trois esprits de Noël le fasse changer d'avis... Paru en 1843, rapidement devenu un classique de la littérature anglo-saxonne, ce conte en cinq couplets enchantera tous les lecteurs par sa fraîcheur et son humour intemporels.

Nous vous rappelons que nous proposons la livraison de livres en partenariat avec les médiathèques pour les participants des communes d'Orgères-en-Beauce, de Voves, de Nogent-le-Rotrou, de Courville-sur-Eure et de Brezolles. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter l'animatrice LISA, Pauline (06.81.96.24.88)



### *Mots mêlés*

Le but du jeu est de retrouver tous les mots de la liste dans la grille ci-dessous. Le thème est « Noël ».

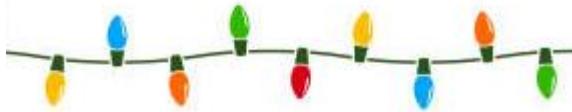
T	G	L	U	M	I	È	R	E	N	D	G	R	T	Z	C	É
R	U	C	D	Z	G	Z	Q	P	D	W	E	W	M	O	A	T
A	I	R	A	U	H	X	W	A	È	D	E	S	C	R	L	O
I	R	I	Q	D	X	S	A	O	D	R	F	O	E	D	E	I
N	L	O	M	U	E	C	R	A	É	P	E	S	R	G	N	L
E	A	P	D	T	U	A	E	F	C	F	F	L	E	W	D	E
A	N	I	P	J	T	P	U	A	O	P	Y	Y	N	Y	R	Y
U	D	R	B	O	U	L	E	S	R	A	F	Y	I	O	I	G
P	E	O	É	M	H	H	L	A	A	R	T	Q	O	E	I	
U	E	U	K	V	A	Q	I	I	T	T	F	F	K	R	R	L
A	E	E	M	T	E	R	M	D	I	A	O	E	I	E	I	P
R	T	T	E	J	C	I	K	U	O	G	Z	P	F	N	M	W
D	E	T	C	A	O	J	L	S	N	E	Z	E	V	N	P	B
S	M	E	E	M	Y	D	A	L	A	F	E	E	V	E	G	Q
W	O	G	Y	N	F	T	S	I	O	P	N	M	U	G	A	K
Q	C	Z	O	P	K	N	I	R	H	N	I	E				
J	A	Y	Y	K	C	E	I	R	G	E	K	N	O	E	X	A

DECORATION	PARTAGE	SAPIN
ATTENTE	PIROUETTE	ETOILE
GUIRLANDE	RENNE	REVEILLON
TRAINEAU	CADEAU	BOULES
LUMIERE	PERE NOEL	CALENDRIER

### *Jeux de lettres*

JEUX



### *Méli-Mélo*

Assemblez les syllabes présentes dans le tableau afin de former des mots sur le thème de Noël. Chaque syllabe ne peut servir qu'une fois. Vous devez trouver 14 mots. Exemple : SA – PIN = SAPIN

PE	CON	FAM	ENF
HEUR	VER	EL	NES
CAD	BU	GE	PON
LUT	ANT	RE	EAU
CHA	NO	HI	ANS
NEI	RUB	INS	FLO
ILLE	CHE	BON	REN

Solutions : PERE – NOEL – FAMILLE – ENFANT –  
BONHEUR – FLOCION – HIVER – NEIGE – RENNES –  
CHAPON – BUCHE – CADÉAU – RUBANS – LUTINS –

## FICHE RECETTE

# Pain d'épices



### INGREDIENTS

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| - 250 g de miel                      | - 250 g de farine                         |
| - 100 g de sucre en poudre           | - 1 sachet de levure chimique             |
| - 1 sachet de sucre vanillé          | - 1 cuillère à café d'anis vert           |
| - 1 cuillère à café de muscade râpée | - 1 cuillère à café de cannelle en poudre |
| - 1 cuillère à café de quatre épices | - 2 œufs                                  |
| - 10 cl de lait                      |   |

### LA PREPARATION

1. Préchauffez le four à 160°C (th. 5/6).
2. Dans un saladier, placez la farine de blé, la levure chimique, les deux sucres, l'anis vert, la muscade râpée, la cannelle et le gingembre. Mélangez à l'aide d'une cuillère en bois.
3. Dans une casserole ou au micro-ondes, selon votre préférence, faites chauffer le miel. Versez-le bien chaud sur le mélange de farine, de sucre et d'épices. Remuez à nouveau et incorporez petit à petit les œufs entiers. Puis versez peu à peu le lait juste tiède pour amalgamer le tout. Mélangez jusqu'à obtenir une pâte à gâteaux lisse et homogène, ni trop liquide et ni trop épaisse. N'hésitez pas à ré-ajuster le mélange avec de la farine ou du lait.
4. Versez la préparation dans un moule à cake bien beurré et fariné. Enfournez votre pain d'épices au miel et laissez-le cuire pendant 1 heure à 1h15. Pour savoir si votre pain d'épices est bien cuit, plantez-y un couteau. La lame doit ressortir sèche.
5. Lorsqu'il est totalement refroidi, démoulez le pain d'épices puis réservez-le au moins 24 heures avant de le déguster. Le pain d'épices se conserve sans problème une semaine, enveloppé dans du papier aluminium. Il restera ainsi bien gourmand et moelleux.

### CONSEILS

Si vous aimez l'odeur du pain d'épices, n'hésitez pas à utiliser ce même mélange pour parfumer, par exemple, une pâte à tarte ou des sablés. C'est un régal pour une tarte aux pommes, par exemple.

Bonne dégustation !

1



L'EXERCICE DU MOIS  
par Clément de l'UFOLEP

*Le bassin*

2



#### Consignes :

Positionner une chaise ou votre déambulateur près de vous afin de vous assurer en cas de perte d'équilibre.  
Mains sur les hanches, effectuer des rotations de bassin de droite à gauche et devant-derrière.

#### Nombre de répétitions :

8 fois

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
EURE-ET-LOIR

UN PEU DE POESIE  
par Suzanne D. – lectrice de la gazette

### *Le Rêve*

Ils ont rêvé d'étoiles  
Mais les lumières de la ville les ont cachées.  
Alors ils ont mis des guirlandes,  
Des scintillements partout.  
Il faut que ça brille.  
Ils ont mis de la poudre aux yeux.

A la campagne, en Beauce, à la montagne,  
L'on voit encore à ne pas y croire,  
Ces beaux ciels étoilés  
Qui font lever les yeux et admirer.  
Comme un souvenir de votre enfance,  
Ils sont là.  
Constellations, étoile polaire, voie lactée.

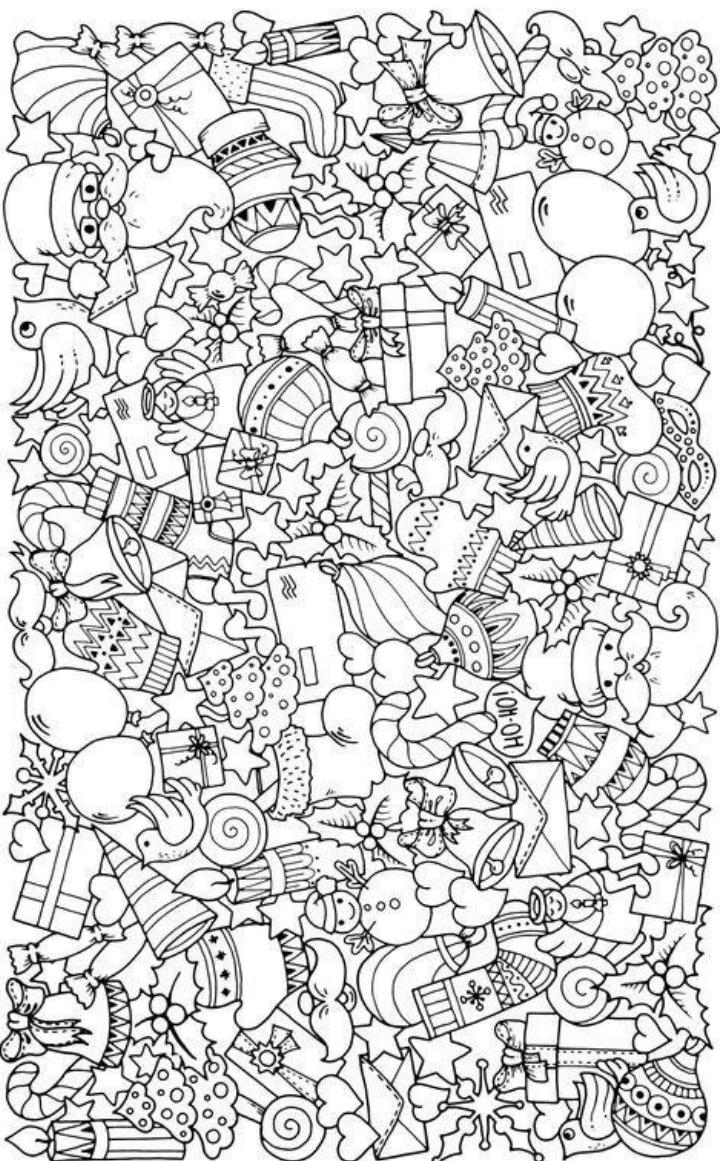
La curiosité ne faiblit pas  
Vers cette immensité.  
Ils lancent leurs vaisseaux, leurs satellites,  
Toujours plus loin  
Pour découvrir et comprendre  
Saturne et Jupiter.

La vie serait-elle meilleure ailleurs ?  
Ceci reste encore à découvrir.  
Du plus petit au plus grand,  
Tout n'est que merveille  
Pour celui qui sait s'attarder  
Et prendre le temps de voir.  
La beauté est partout.  
Nous étonne toujours.  
Rêver... Tout éveillé.

Etre Mamy  
Et se laisser dorloter  
Retrouver ses amis  
Autour d'un bon goûter.  
Rêver tout éveillé,  
Pendant que les étoiles  
Tournent au firmament  
Dans la nuit sans voile.

Il y a des rêves qui éclatent  
Comme des bulles de savon,  
Il y a des rêves qui s'envolent  
Comme un petit nuage...

### COLORIAGE



*Joyeux Noël*

