

# Gazette LISA

Edition n°23 – Décembre 2022

## Un avant-goût de Noël !

Comme l'année précédente, la Gazette se pare des couleurs de Noël pour nous donner un avant-goût de ses festivités. Vous y trouverez donc différents articles sur ce thème.

Bonne lecture à tous ! Et surtout : **BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE A TOUS !**



LELIEVRE Pauline, Animatrice-Coordinatrice LISA



Cette forme de calendrier est originaire d'Allemagne. En effet, dès le xixe siècle, il était de tradition dans ce pays de donner chaque matin aux enfants des images pieuses durant les 24 ou 25 jours précédent Noël.

En 1908, Gerhard Lang, éditeur de livres médicaux à Munich, est le premier à commercialiser un calendrier composé de petits dessins colorés reliés à un support en carton. En 1920 est commercialisé le premier calendrier de l'avent avec des petites portes ou fenêtres à ouvrir. Les années 1920 ont été une période faste en termes de créativité pour les calendriers de l'avent: certains étaient conçus avec des blocs détachables à colorier, d'autres calendriers étaient conçus comme une échelle vers le ciel sur laquelle un ange était chaque jour déplacé sur une marche plus haute, et c'est aussi à cette époque que les calendriers de l'avent laïques ont peu à peu remplacé les calendriers religieux. Dès 1958, apparaissent les premières surprises en chocolat placées derrière ces petites fenêtres.



Fédération ADMR  
d'Eure-et-Loir  
Service LISA

2 rue Louis Pasteur  
28 630 LE COUDRAY

02.37.35.17.14  
06.81.96.24.88

@lisa@fede28.admr.org

lisa-admr.fr



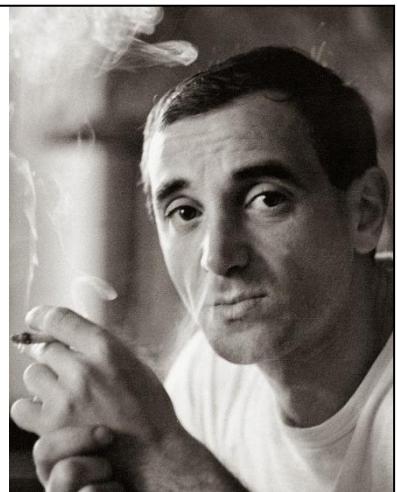
QUAND LA MUSIQUE EST BONNE...

Noël à Paris - Charles Aznavour



En 1978, Charles Aznavour publie l'album *Un enfant est né*. Comme son titre le laissait présager, il contient dix chants de Noël. Parmi eux, **Noël à Paris**, écrit par Dee Shipman et Jacques Plante pour Aznavour, qui, quand il chante Noël, n'aura pas volé son surnom de "Sinatra français".

La chanson **Noël à Paris** sera rééditée en 1996 et en 2000, pour l'album au profit de la recherche contre le Sida, "Noël Ensemble", regroupant de célèbres chants de fin d'année repris par de nombreux artistes.





## Le service LISA prend quelques vacances...



Comme chaque année, pendant les fêtes de fin d'année, le service LISA ne proposera pas de rencontres. Mais nous aurons le plaisir de nous retrouver début janvier pour une nouvelle année remplie de bons moments passés ensemble. A très bientôt !

### ACTIVITES PARTENAIRES OU LOCALES

#### *Concerts au marché de Nogent-le-Rotrou*

L'escadron volant de la Reine vous donne rendez-vous pour des Concerts ô marché. Ces animations seront placées sous le signe de la musique baroque.

**Informations pratiques :** les **samedis 10 décembre et 28 janvier** – à partir de **10h45**

Mairie de Nogent-le-Rotrou – 42 rue Villette-Gaté – salle des Colonnes

Durée : 30 minutes – Entrée libre.

**Contact :** ensemble.escadron@gmail.com

#### *« Entr'aidants, et si on en parlait... » par la Fondation d'Aligre*

Dans le cadre de la conférence des financeurs, la plateforme de répit de la fondation d'Aligre organise plusieurs actions de prévention gratuites à destination des aidants, nommées :

**« Entr'aidants, et si on en parlait... »**

Elles s'adressent aux aidants dont le proche à domicile a plus de 60ans, en perte d'autonomie et/ou atteint de maladie neurodégénérative (Alzheimer, Parkinson, SEP...).

Ces actions visent à sensibiliser, informer et à accompagner les aidants. L'objectif est de leur proposer de rompre avec l'isolement par la rencontre et l'échange sur des thématiques identifiées, comme pouvant être source de difficultés dans leur quotidien.

Cette conférence sur le thème de la sécurité et l'adaptation du domicile pour prévenir les chutes s'inscrit dans le cadre du plan national anti-chutes des personnes âgées. Une présentation des aménagements et aides techniques possibles au domicile, pour un environnement sécurisé, sera faite par un ergothérapeute. (Intervention de la Maison De l'Autonomie et de SOLIHA (Accompagnement, démarches, financement...))

**Informations pratiques :** Le **mardi 13 décembre à 13h30**

CRJS de Chartres – 1 rue Jean Monnet (ligne 9, arrêt Jean Gallet) – Chartres

Les aidés auront la possibilité d'être accompagnés dans une autre salle

Renseignements au ☎ 02.37.18.72.33 ou par mail [repid-aidants@fondation-aligre.com](mailto:repid-aidants@fondation-aligre.com)

#### *Le jardin des lumières à Cloyes-sur-le-Loir*

Dès la tombée de la nuit, plongez au cœur d'une ambiance magique en découvrant le Jardin des Lumières, un parcours-spectacle lumineux proposé dans le parc Emile Zola, à Cloyes-sur-le-Loir.

Cet évènement gratuit proposera des illuminations à l'occasion des vacances de Noël,  
du 17 décembre 2022 au 02 janvier 2023.



## Cathédrale Notre-Dame de Chartres

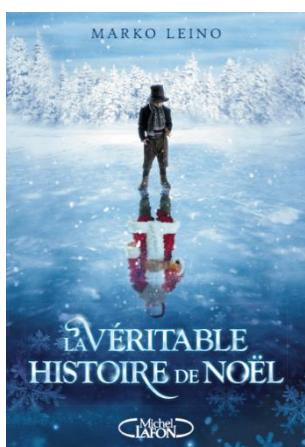
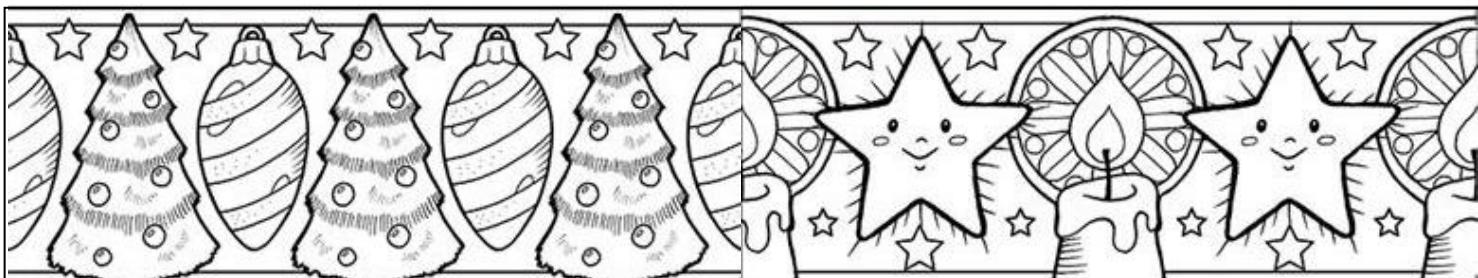
Chartres est un sanctuaire tellement ancien que ses origines, à l'époque gauloise, voient se confondre l'histoire et la légende.

La cathédrale Notre-Dame de Chartres est une cathédrale catholique romaine située au cœur de la ville. Elle est l'un des monuments emblématiques de l'architecture gothique. Elle est considérée comme la cathédrale gothique la plus représentative, la plus complète ainsi que la mieux conservée de France par ses sculptures, vitraux et dallage pour la plupart d'origine, bien qu'elle soit construite avec les techniques de l'architecture romane montrant ainsi la continuité et non la rupture entre ces deux types d'architecture.

L'actuelle cathédrale, de style gothique dit « classique », a été construite au début du XIII<sup>e</sup> siècle, pour la majeure partie en trente ans, sur les ruines d'une précédente cathédrale romane, détruite lors d'un incendie en 1194. Grand lieu de pèlerinage, elle domine la ville de Chartres et la plaine de la Beauce, se dévoilant au regard à plus de dix kilomètres de distance.

L'édifice fait l'objet d'un classement au titre des monuments historiques par son recensement sur la liste de 1862. Par ailleurs, il est parmi les premiers monuments inscrits sur la liste du patrimoine mondial par l'UNESCO en 1979.

La cathédrale Notre-Dame de Chartres est un haut lieu d'art sacré, l'ensemble de ses œuvres célébrant la gloire de Dieu depuis 800 ans. Aujourd'hui encore, il s'y déroule tout au long de l'année de nombreuses célébrations et événements, dont de nombreux concerts.



### CONSEILS DE LECTURE

#### *La véritable histoire de Noël - Marko Leino*

Au cœur de la Laponie, pays des neiges éternelles, le jeune orphelin Nicolas est recueilli par les habitants de son village. Mais ils sont tous trop pauvres pour pouvoir l'adopter. Le Conseil des Anciens prend alors une décision inédite : chaque année, le garçon sera pris en charge par une famille différente, et il en changera le jour de Noël. Avec une étincelle d'espoir et de joie de vivre, Nicolas décide de se consacrer à sa passion : fabriquer des jouets. Le garçon va ainsi raviver l'émerveillement au cœur de cette région glacée. Et pourrait bien être à l'origine d'une des plus belles légendes.

Nous vous rappelons que nous proposons la livraison de livres en partenariat avec les médiathèques pour les participants des communes d'Orgères-en-Beauce, de Voves, de Nogent-le-Rotrou, de Courville-sur-Eure et de Brezolles. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter l'animatrice LISA, Pauline (06.81.96.24.88)

*Le Houx*

Ses baies rouges nous rappellent la magie de Noël et le regard émerveillé des enfants. C'est d'ailleurs la plante la plus souvent représentée pour illustrer les fêtes de fin d'année.

Mais le houx est intéressant au jardin tout au long de l'année. Persistant, résistant, il supporte le froid, les embruns et la pollution. Vert sombre ou panaché, baies rouges, oranges ou jaunes. D'excellents arbustes d'ornement !

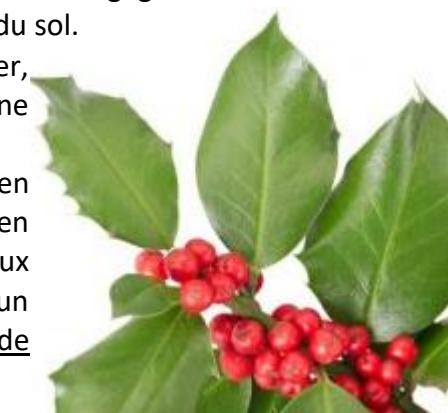
La particularité botanique du houx est d'être dioïque, c'est à dire qu'il y a des houx mâles et des houx femelles. Seules les formes femelles portent les fameuses baies décoratives si appréciées au moment de Noël. Les sujets mâles ont de belles feuilles dotées de piquants. Les sujets femelles ont des feuilles arrondies, mais les arbustes se couvrent de fruits. La fleur de houx n'étant pas particulièrement spectaculaire, il n'est pas évident de déterminer si la plante est mâle ou femelle.

Plantez-le dans un sol léger, profond, de préférence acide. Les houx supportent bien le calcaire en général, en revanche, ils ne se plaisent pas en terrain trop lourd.

Le plein soleil convient tout aussi bien que l'ombre. Les variétés à feuillage panaché gagnent à être installées dans un endroit assez lumineux. Évitez les courants d'air et le dessèchement du sol.

Arrosez souvent le feuillage durant les deux premiers étés. Durant l'hiver, secouez les houx après une chute de neige afin d'éviter que les rameaux ne cassent.

Les houx supportent parfaitement les coupes et ils peuvent être formés en topiaires. On les taille au fur et à mesure de leur croissance (généralement en juin et en septembre) pour qu'ils conservent la forme voulue. Les haies de houx sont taillées en mars, juste avant le départ de la végétation, pour les aérer un peu. La croissance est assez lente, guère plus de 15 à 20 cm par an. Distances de plantation : de 80 cm à 3 m, selon l'utilisation.



## JEUX

*Mots en désordre*

Le but du jeu est de replacer les lettres dans le bon ordre pour former des mots sur le thème des fêtes de fin d'année.

**HECUB ED LEON**

himcené

loneuv na

xuadeac

sédariocont

gaswilden

roisseven

garetap

sraep ed liemafl

— réveillon — repas de famille — partage

Solutions : buche de noël — cheminée — nouvel an — décorations — cadeau — guirlandes



## FICHE RECETTE

# Minis Crumbles au Potiron et au Fromage

Réalisé avec les élèves du lycée Nermont de Nogent-le-Rotrou le 08/11/2022



### INGREDIENTS

- 500 g de potiron
- 1 oignon
- 150 g de fromage frais à l'ail et aux fines herbes
- 75 g de farine
- 40 g de beurre demi-sel mou
- 50 g d'emmental râpé
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
- Sel (et épices facultatifs)

### LA PREPARATION

1. Préchauffez le four à 180°C (th. 6).
2. Epluchez le potiron. Retirez les pépins et les filaments, puis coupez la chair en cubes de taille moyenne.
3. Portez à ébullition un grand volume d'eau salée dans une casserole sur feu vif.
4. Dès l'ébullition, plongez les cubes de potiron dans l'eau bouillante et laissez-les cuire pendant 10 minutes.
5. Quand les cubes de potiron sont tendres, égouttez-les dans une passoire et réservez-les.
6. Pelez et émincez finement l'oignon. Puis les faire revenir 3 à 4 minutes avec un peu d'huile d'olive dans une sauteuse.
7. Ensuite, ajoutez les cubes de potiron. Mélangez.
8. Versez les légumes dans de minis ramequins allant au four. Couvrez l'ensemble d'une couche de fromage frais à l'ail et aux fines herbes. Réservez de côté.
9. Coupez le beurre mou en petits dés. Versez la farine, et l'emmental râpé. Malaxez du bout des doigts jusqu'à obtenir une pâte sableuse qui s'effrite. Répartissez la pâte sableuse sur la couche de fromage frais dans les ramequins.
10. Enfournez les ramequins dans le four préchauffé et laissez-les cuire pendant 20 minutes ou jusqu'à ce que les crumbles soient bien dorés.

*Bon appétit !*



L'EXERCICE DU MOIS  
par Clément de l'UFOLEP

*Talon - fesse*

#### Consignes :

Positionner une chaise ou votre déambulateur près de vous afin de vous assurer en cas de perte d'équilibre ou pour vous maintenir.  
Ramener le talon près des fesses.

#### Nombre de répétitions :

8 fois



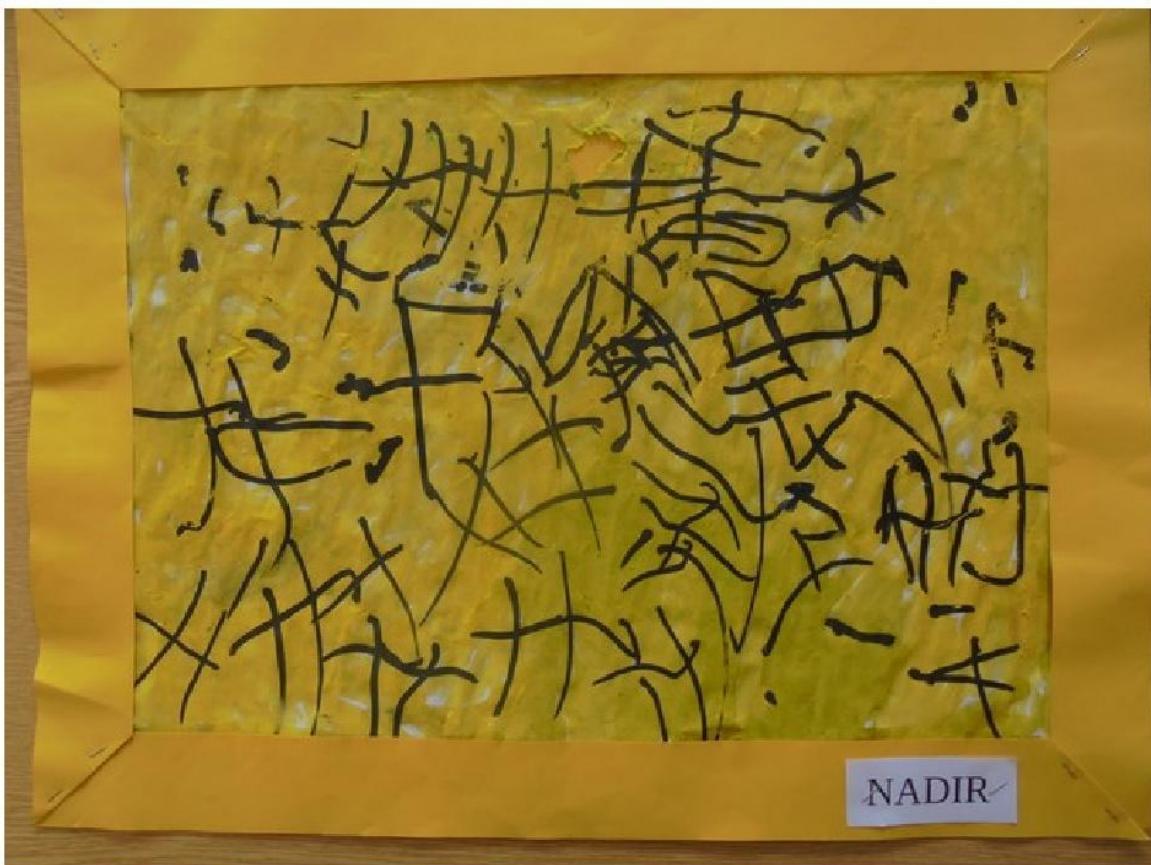
PAROLES D'ENFANTS



Ecole maternelle Eugène Delacroix  
10b, rue de la Croix  
28 630 Morancez  
02 37 34 75 89  
[ec-mat-morancez-28@ac-orleans-tours.fr](mailto:ec-mat-morancez-28@ac-orleans-tours.fr)

Morancez, le 24 Juin 2022

Chère Mamie ou cher Papy,



Mes poissons nagent dans le soleil. Ils voient de la nourriture parce qu'il y a beaucoup de lumière. Ils sont très contents, mes poissons, alors ils frétilent de joie !

Nadir 4 ans et 6 mois