

Gazette LISA

Edition n°47 – Décembre 2024

« Noël, Joyeux Noël » !

Comme chaque année, La gazette vous plonge dans l'ambiance des fêtes avec cette édition spéciale.

Nous vous souhaitons une bonne lecture !

Pauline, Romain et Sandra, animateurs LISA

ANECDOTE DU MOIS

La bûche de Noël

Saviez-vous que la Bûche de Noël est une tradition Française ? Autrefois, la bûche ne se mangeait pas et elle n'était rien d'autre qu'une vraie bûche de bois. Cette dernière était coupée pour les fêtes, puis mise au feu au retour de la messe de minuit. La suite ? Elle brûlait jusqu'au lendemain matin et tenait la maison au chaud. Les restes étaient conservés toute l'année, pour protéger la maison, puis remis au feu l'année suivante avec la nouvelle bûche. Pour ce qui est de la pâtisserie, elle vit le jour en 1945.

QUAND LA MUSIQUE EST BONNE...

Bons baisers de Fort-de-France (Noël, Joyeux Noël)
de La Compagnie créole

Après avoir débuté dans les années 70 dans le répertoire folklorique créole antillais, la Compagnie créole a connu un grand succès en francophonie, notamment en France et au Québec dans les années 80 avec un répertoire le plus souvent en français, sur une musique zouk.

La chanson **Bon baisers de Fort-de-France** est commercialisée en fin d'année 1984. Elle fait son entrée au top 50 la semaine de Noël, atteint la 24e place en janvier et restera classée jusqu'en mars. Ce sera la première chanson originale évoquant Noël ainsi que le premier tube de Noël du Top 50 (Tino Rossi, dont le *Petit papa Noël* ressort tous les ans, n'avait pointé qu'à la 47e place la semaine précédente). Devenu l'un des rares classiques français contemporains pour les fêtes, **Bons baisers** sera repris en 2008 sur l'album **Noël avec la Compagnie créole** et de nouveau extrait en single. Il fera même mieux que l'original en arrivant 18e des ventes de disques la semaine de Noël.



Fédération ADMR

2 rue Louis Pasteur
28 630 LE COUDRAY

Pauline LELIEVRE
06.81.96.24.88

Romain FRANCIN
06.42.87.38.19

Sandra PENOT
07.86.51.14.81

lisa@fede28.admr.org

lisa-admr.fr



"Le réseau social"
DE L'ADMR





Sortie culturelle pour les participants du secteur nord !

Pendant les vacances scolaires de la Toussaint, le mercredi 23 octobre, les participants du nord du Département Eurélien, et leurs enfants et/ou petits enfants, se sont retrouvés pour visiter le Musée d'Art et d'Histoire. Ainsi ils ont pu découvrir diverses œuvres, telles que le tableau *Étude de glycines* de Claude Monet, comme le premier gisant en marbre de la duchesse d'Alençon par le sculpteur Barrias. Une collection consacrée surtout à l'art du XIXe siècle mais aussi à l'histoire de la ville, présentée à travers les collections archéologiques, les vitraux ou les éléments sculptés du Moyen-Âge. Pour clôturer cette rencontre, tout le monde s'est réuni à La Maison des Services ADMR de Dreux pour partager un goûter, et pendant que les grands discutaient, les petits profitaient avec joie du parcours sportif !

À noter pour le même secteur : une prochaine sortie culturelle intergénérationnelle devrait-être organisée le mercredi 19 février 2025 !

Le musée de Dreux – 5, place du Musée, 28100 Dreux

Ouvert du mercredi au dimanche, de 14h à 18h

Fermé les jours fériés (et la seconde semaine des vacances Noël)

Entrée gratuite

Informations pratiques :

ACTIVITES PARTENAIRES OU LOCALES

Les conseillers numériques du Conseil départemental d'Eure-et-Loir

Les conseillers numériques du Conseil départemental d'Eure-et-Loir animent des ateliers gratuits dans les Maisons France Services du territoire afin de vous aider à prendre en main les outils numériques (téléphone, ordinateur) et de vous familiariser aux ressources en ligne.

Des ateliers sont notamment proposés à Orgères-en-Beauce et à Voves.

Orgères-en-Beauce

Des ateliers numériques ont lieu deux jeudis par mois de 14h à 16h à l'antenne France Services d'Orgères-en-Beauce (2 rue de l'Arsenal) :

- 9 et 23 janvier, 6 février, 6 et 20 mars 2025 : Initiation pour débutants
- 3 avril 2025 : Atelier Word – 1ère partie
- 15 avril 2025 : Atelier Word – 2e partie
- 12 juin 2025 : Apprendre à naviguer sur Internet
- 26 juin 2025 : Sensibilisation à la cybersécurité

Ces ateliers sont sur inscription obligatoire auprès de Franck BELLU au 06.75.13.99.38 ou à franck.bellu@eurelien.fr

Les Villages Vovéens

Des ateliers numériques personnalisés sont organisés à la Maison France Services des Villages Vovéens (4 rue Texier Gallas, Voves) afin d'accompagner les usagers au plus près de leurs besoins dans l'utilisation du téléphone, de la tablette, de l'ordinateur et toute autre problématique qu'ils peuvent rencontrer avec le numérique.

Ces rendez-vous individuels se déroulent chaque jeudi après-midi et sont sur inscription obligatoire auprès d'André PEREIRA au 07.88.78.46.32 ou à andre.pereira@eurelien.fr



La Maison Picassiette

Elle fut d'abord appelée Maison du "pique-assiette", pourquoi ? Son bâtisseur, Raymond Isidore, employait essentiellement pour la réalisation de son ornementation des morceaux de vaisselle brisée. Elle prit par la suite le nom de "Picassiette", petite référence à un autre grand artiste : **PicassO**.

Né à Chartres en 1900, Ra~~Y~~mond Isidore a eu plusieurs métiers : ouvrier mouleur en fonderie, cantonnier à la ville de Chartres et balayeur. En 1929, il achète le terrain sur lequel sera bâtie la Maison Picassiette avec sa femme. Il construira lui-même son habitation composée de 3 pièces dans un premier temps et agrandie par la suite par des acquisitions ultérieures. C'est au cours de ce chantier qu'Isidore s'est trouvé un intérêt pour la mosaïque en posant un carrelage multicolore. À partir de 1938, il s'est mis à décorer l'ensemble de la maison y compris les éléments du mobilier. Lits, chaises et même machine à coudre, tout y est passé !

Les matières premières sont des morceaux de faïence et de porcelaine, des débris de poteries et de verre de toutes les couleurs. Cette étrange combinaison de matériaux fut liée et fixée avec du mortier pour former des compositions curieuses et inattendues. Ce qui fait de ce lieu une curiosité à ne pas manquer à Chartres.

Cette maison est une demeure à l'allure fantastique. On pourrait la classer dans plusieurs types d'art : naïf, brut, populaire... Une chose est sûre : elle nous ouvre les portes de l'imaginaire de son auteur. On peut y trouver de nombreuses références au patrimoine de la ville, comme la cathédrale de Chartres ou la Porte Guillaume, mais aussi à la capitale toute proche avec une représentation de la Tour Eiffel. Fait surprenant, Chartres dispose même de sa propre Joconde dans cette maison unique en son genre !

Informations pratiques : Maison Picassiette – 22 rue du Repos, à Chartres

📞 02.37.34.10.78 – picassiette@chartres-tourisme.com

Tarif : Adulte à partir de 9 € / enfant à partir de 4€ / Visite guidée à partir de 12 €

Ouvert du 1er mars au 30 novembre du mardi au samedi de 10h à 18h et dimanche et jours fériés de 12h à 18h.

© Patrick Cointepoix



L'EXERCICE DU MOIS

par Anaïs de l'UFOLEP

Extension mollets

Consignes

Décollez vos pointes de pieds du sol et reposez-les

Combien de fois ?

10

Adaptations

Le faire assis sur une chaise



Conseils pour préserver votre sapin de Noël

La chaleur des intérieurs est loin d'être la meilleure amie des sapins de Noël. Des astuces permettent de contrecarrer ses effets.

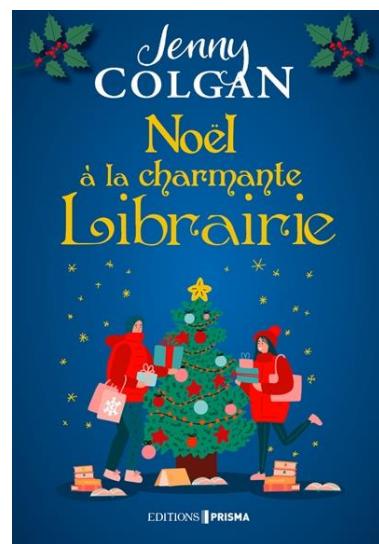
Nordmann ou épicéa, coupé ou avec des racines, chaque famille eurélienne choisit son sapin selon ses goûts. Mais pour le faire durer de début à fin décembre, il est important de respecter quelques règles... de bon sens. Il faut, tout d'abord, installer son sapin de Noël loin d'un radiateur ou d'une cheminée.

Pour contrecarrer les effets néfastes du chauffage au sol, un ennemi auquel on ne pense pas toujours, une maman du Dunois avoue faire « Tremper légèrement la bûche qui sert à soutenir le sapin ». Elle la place, ensuite, dans un petit bac où elle verse un peu d'eau. Le sapin supporte, ainsi, plus facilement la chaleur des intérieurs. Coté résistance, le nordmann est réputé. « Il a un mois de tenue », précise la famille Violette, qui produit des sapins à Montboissier.

Avec sa jolie teinte verte bleutée, l'épicea pungens tient également un mois. Certes, ses épines piquent un peu plus que celles du nordmann, mais il a une belle odeur de Sapin. Une odeur chaleureuse sans laquelle Noël ne serait pas Noël.



Image Freepik



CONSEILS DE LECTURE

Noël à la charmante librairie - Jenny Colgan

Venant tout juste de perdre son emploi dans un grand magasin, Carmen rechigne, pour la fête de Noël, à rendre visite à sa sœur Sofia, qui mène une vie en apparence parfaite. Pour faire plaisir à sa mère, elle consent cependant à faire un effort et à rejoindre sa famille en Ecosse. Dans les ruelles d'Edimbourg, son destin se mêle à celui de la librairie poussiéreuse de M. McCredie.

Nous vous rappelons que nous proposons la livraison de livres en partenariat avec les médiathèques pour les participants des communes d'Orgères-en-Beauce, de Voves, de Nogent-le-Rotrou, de Courville-sur-Eure et de Brezolles. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.



PAROLES D'ENFANTS
par Ayden de l'école primaire d'Orgères-en-Beauce

Pourquoi le lion est-il le roi de la savane ?

Il y a très très longtemps, le roi de la savane était la girafe. Elle terrifiait tout le monde avec sa grande taille. Mais il y avait un animal. Cet animal, c'était le lion. Il partait tous les jours à la chasse, tandis qu'elle, la girafe profitait de son bonheur. Le lion, à force de chasser, chasser et encore chasser, devint alors terrifiant et l'animal le plus respecté de la savane. Il est maintenant le roi de la savane.

FICHE RECETTE

réalisée avec les élèves du lycée Nermont de Nogent-le-Rotrou le 08/10/2024

Cake Jambon Courgettes



INGREDIENTS

- 180 g de farine
 - 1 sachet de levure
 - 10cl de lait demi-écrémé
 - 1 c.à.s d'huile d'olive
 - 500 g de courgettes crues
 - 1 gousse d'ail
 - 3 œufs
 - 100 g de jambon en dès
 - 100 g de gruyère râpé

LA PREPARATION

1. Préchauffer le four à 180°C (thermostat 6).
 2. Laver, éplucher et découper les courgettes en dés.
 3. Faire étuver dans la sauteuse Anti-adhésive avec une gousse d'ail écrasée.
 4. Dans un saladier, mélanger farine et levure.
 5. Dans un bol à part, battre les œufs avec le lait et l'huile.
 6. Ajoutez cette préparation au mélange farine-levure. Incorporer le jambon, le fromage, les courgettes.
 7. Poivrer, mais ne pas saler à cause du jambon et du fromage.
 8. Verser cette préparation dans un moule chemisé de papier sulfurisé.
 9. Enfourner 40 minutes



Lycée d'enseignement agricole privé de Nermont

BoN appétit !

JEUX

Code secret

Vous n'aurez peut-être pas fait attention lors de votre lecture ou les plus observateurs se seront questionnés sur le fait que certaines lettres ont une calligraphie et couleur différentes sans raison apparente.

En voici la cause : un message caché s'est glissé dans les quelques pages de cette gazette. Retrouvez toutes les lettres rouges, placez-les dans l'ordre où vous les avez relevées, et découvrez le message.

----- J ----- , ----- |

Solution : L'équipe LISA vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année !

ON NE DEMANDE QU'A RIRE

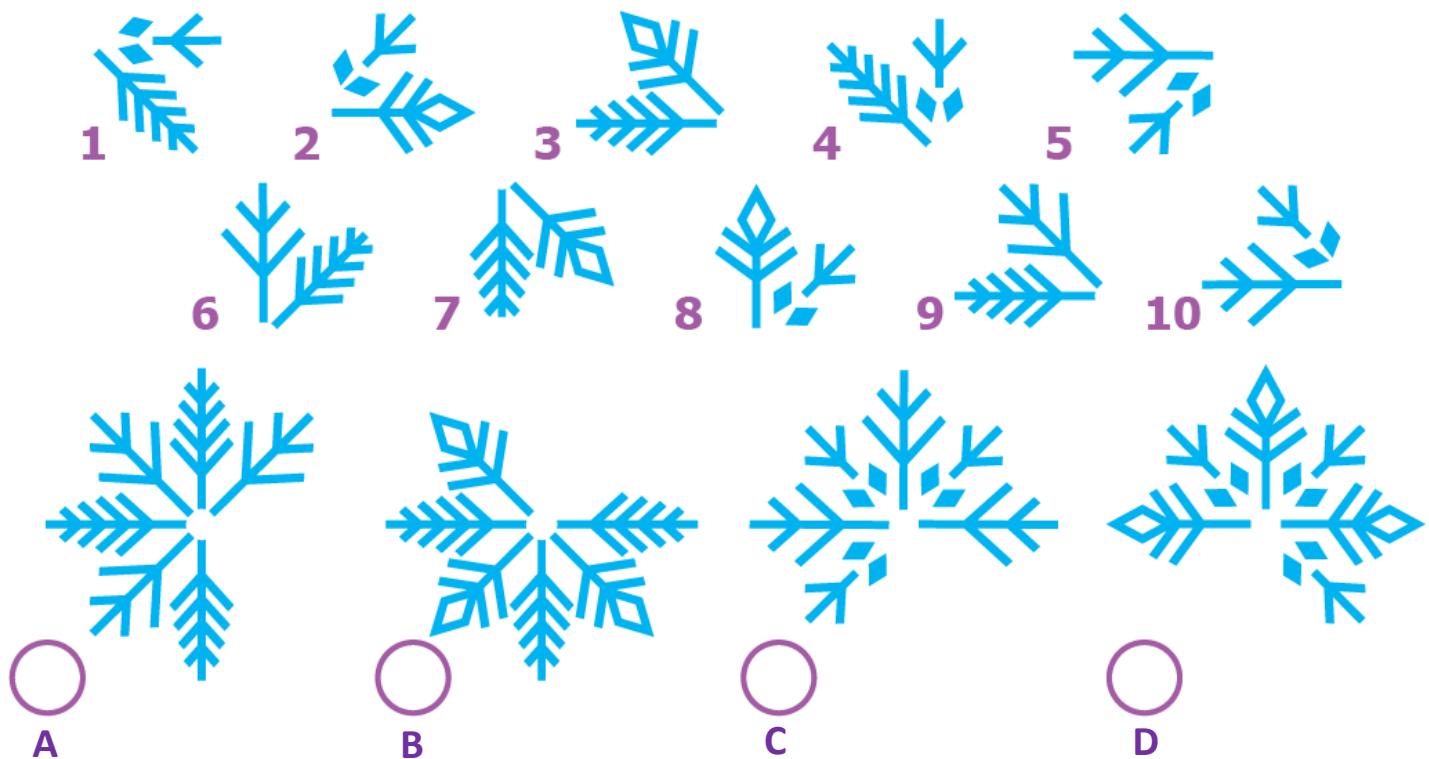
par Mme DEREAU – bénéficiaire de l'association ADMR de Lucé

Blague

Deux coccinelles se rencontrent. L'une dit à l'autre : « Pourquoi tu n'as pas de points ? » L'autre répond : « Parce que j'ai fait des Excès de vitesse ! »



Le but du jeu est de retrouver la branche perdue de chacun de ces quatre flocons.



Le but du jeu est d'identifier le bonhomme de neige fait par Lucien grâce à ces indices :

Il possède :

- 12 cailloux, dont 2 gros sur la boule du bas,
- une carotte qui pointe sur sa gauche,
- et enfin son écharpe tombe sur votre gauche.

