

Gazette LISA

Edition n°62 – Mars 2026

« *Mardi Gras sous la pluie, l'hiver s'enfuit !* »

Le printemps est synonyme de fleurs et de beau temps qui arrive enfin. On se laisse doucement bercer par le chant des oiseaux le matin.

Nous vous souhaitons une bonne lecture !

Céline, Pauline, Romain, Sandrine et Sophie, vos animateurs LISA

ANECDOTE DU MOIS

Mardi Gras

Après la Chandeleur vient une autre fête religieuse chrétienne, Mardi Gras. Elle marque la fin des sept jours gras avant le Carême qui correspond à une période de jeûne avant Pâques.

Qui dit Mardi Gras dit...carnaval ! Les déguisements sont de sortis, c'est la folie. Avant d'entrer dans le Carême, les chrétiens profitent pour festoyer, se déguiser, manger.

Pour d'autres il s'agit d'un jour où l'on profite pour manger des crêpes, des gaufres. Ainsi qu'un autre mets qui fait débat sur le nom en fonction des régions : les roussettes, les oreillettes, les merveilles, les bugnes, les beugnots, les risoles. Chacun est libre de choisir son préféré !

QUAND LA MUSIQUE EST BONNE...

Le Pouvoir des Fleurs - Laurent Voulzy



La chanson **Le pouvoir des fleurs** paraît d'abord en 1992 dans l'album **Caché derrière**, puis reparait sur un single où cette fois-ci, il occupe la face A.

La chanson évoque le pouvoir des fleurs, leurs messages et leurs symboles. Plusieurs fleurs sont cités dans la chanson : Jasmin, Lilas, Rose, Géranium. La musique est composée par Laurent Voulzy et les paroles sont signées d'Alain Souchon.

Cette chanson est perçue comme un hymne à la paix et au respect de la nature et de l'environnement.



Fédération ADMR

2 rue Louis Pasteur
28 630 LE COUDRAY

Pauline LELIEVRE
06.81.96.24.88

Romain FRANCIN
06.42.87.38.19

Sandrine DUVAL
06.49.80.56.94

Sophie COLAS
07.86.51.14.81

Céline NIEL
06.46.41.76.37

@ lisa@fede28.admr.org

lisa-admr.fr



ACTUALITE LISA

Changements d'animateurs

Suite à l'arrivée de Céline NIEL, le service LISA connaît quelques changements. Les secteurs d'interventions des animateurs ont été quelque peu modifiés. Dorénavant, Céline animera les activités au Coudray (à la place de Romain), à Dreux (à la place de Sophie), à Oulins et Saint-Prest (à la place de Sandrine) ; Sandrine quant à elle reprend les activités à Auneau (à la place de Pauline).

Voici de quoi y voir plus clair :

Sophie	Céline	Sandrine	Romain	Pauline
Arts-Mémoire Aunay-sous-Crécy Brezolles Senonches	Arts-Mémoire Dreux Le Coudray Oulins Saint-Prest	Auneau Epernon Maintenon	Authon-du-Perche Brou Courville-sur-Eure Illiers-Combray La Loupe Nogent-le-Rotrou Thiron-Gardais	Bonneval Janville-en-Beauce Orgères-en-Beauce St-Denis-Lanneray Sancheville Voves

Ce tableau récapitule les sites actuels, mars 2026. De nouveaux sites d'interventions verront le jour au cours de l'année. Nous ne manquerons de vous en tenir informés.

Des crêpes... Des crêpes...



Suite à la demande des participants de Bonneval, le lundi 2 février, le groupe a célébré la chandeleur avec gourmandise. Chacun a apporté des crêpes, de la confiture, du sucre, du miel, ... du jus de pomme, du cidre.

Le même principe s'est déroulé à Janville, le mardi 24 février, suite à la demande du groupe.

ACTIVITES PARTENAIRES OU LOCALES

Hommage aux icônes de la musique

Portés par la puissance des cuivres, la créativité des musiques actuelles et l'enthousiasme de l'orchestre junior, les musiciens rendront hommage à celles et ceux qui ont marqué l'histoire, bouleversé les genres et inspiré des générations entières. Des légendes du rock aux maîtres de la soul, en passant par les figures incontournables de la pop, ce concert promet une soirée pleine d'émotion, de rythme et de souvenirs.

Informations pratiques : le samedi 11 avril 2026, de 20h30 à 21h45

- Mairie de Voves, 5 Rue Roger Gommier 28150 Les Villages Vovéens
- Accessible pour les personnes à mobilité réduite
- Tout public
- Gratuit
- Contacter Virginie BIRRE 06.37.61.86.22



Le musée du Vitrail à Chartres

Au Moyen Age, Le musée du Vitrail fut l'enclos de Loëns, propriété du clergé de Chartres. Le clergé décide de faire construire un grenier en pierres de tuffeau et des piliers en pierres de Berchères. Le grenier servait de lieu de stockage des denrées des paysans perçus avec la dime. Le cellier gothique contenait lui le vin. Le clergé décide par la suite d'installer un four appelé four du Boët pour la production de pain. Ainsi le blé était apporté aux moulins à eau de Chartres pour le transformer en farine. Au XIVème siècle, il continu de se diversifier, on y trouve une salle d'audience ainsi qu'une prison. En 1793 l'enclos de Loëns est nommé maison de conciliation. En 1974 il bénéficie d'une restauration et devient en 1980 le **Centre International du Vitrail**.

Le musée du Vitrail de Chartres expose 70 vitraux de la Renaissance. Nous pouvons par la visite suivre le chemin de l'évolution des différentes techniques de cet art comme le vitrail au plomb, le vitrail de Saint-Apollinaire, la peinture sur verre, le jaune d'argent, le four de Théophile, la mise en place dans la baie, les grandes figures et les techniques modernes. Nous pouvons également observer et comprendre la signification, l'histoire des vitraux de la cathédrale de Chartres.

Informations pratiques : Ouverture du lundi au vendredi de 10h15 à 12h15 et de 14h à 17h30. Les samedis, dimanches et jours fériés de 14h à 17h30.
Tarif de 7€ / 5,50€ tarif de groupe



www.centre-vitrail.org

LA MAIN VERTE

Mimosa

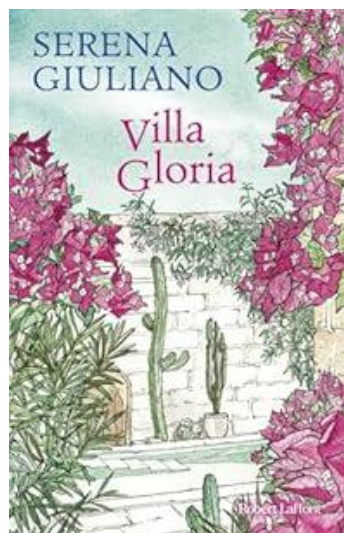
Le mimosa est un petit arbre faisant parti de la famille des Mimosaceae. Originaire d'Australie, il est introduit en France au XIXème siècle. Il est reconnaissable par ses fleurs regroupées, en forme de pompons et de couleur jaune vif. Star de la Cote d'Azur par sa couleur ensoleillante, son parfum délicat et du ciel bleu.

Il représente la lumière, l'amitié et le respect. Un bon cadeau à offrir pour la journée internationale des droits des femmes.

Le mimosa rend le monde festif. Nous pouvons admirer les spectacles, les défilés aux fêtes du mimosa à Tanneron, à Mandaliou la Napoule, à Sainte-Maxime, à Bormes-les-Mimosas.

**Conseils d'entretien :**

Il aime le soleil contrairement au vent et au froid. Il se cultive dans un sol plutôt riche et bien drainé. Il est conseillé de couper les rejets et de réaliser une taille annuelle en coupant à la base tous les rameaux qui ont fleuri.



CONSEILS DE LECTURE

Villa Gloria – Serena Giuliano

A Villa Gloria, Iris, une femme psychorigide, et sa mère extravertie, Gloria, sont aux petits soins pour leurs clients. Les nouveaux arrivants sont des personnages hauts en couleur : Gregorio, le roi des râleurs, Valentina et sa filleule Bianca, un duo cabossé, Doria et Eduardo, un couple discret, ou encore Carla, une grande lectrice qui a fait vœu de silence.

Nous vous rappelons que nous proposons la livraison de livres en partenariat avec les médiathèques pour les participants des communes d'Orgères-en-Beauce, de Voves, de Nogent-le-Rotrou, de Courville-sur-Eure et de Brezolles. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.

JEUX

Méli-Mélo

Le but du jeu est d'associer deux syllabes pour retrouver le nom d'une fleur.

MU	CARI	OSA
LA	IPE	GUET
QUILLE	MUS	LI
TUL	MIM	JONC

1 -

4 -

2 -

5 -

3 -

6 -

Solutions : Muguet – Joncquille – Lila – Lilas – Mimosa – Tulipe – Muscari – Lila

Mots mêlés sur le Printemps

Le but du jeu est de retrouver les mots de la liste dans la grille ci-dessous. Les mots peuvent être dans tous les sens : horizontal, vertical et diagonal.

B K A N E S G K V Q Q W X A C
C D Ç Ç D G E R O L C E C V B
L V E L L E D N O R I H N R R
S Q J H P E Z K U D N V H I C
R K Z L E Q J M N O R J S L F
A P E I L U A P E U C X K Ç R
M F U J L I F Q E G D O B F T
A L T T F N D L E I B Q W C V
P O A O E O F R Z O R L A A L
I R H R Ç X M J U L N I R A P
X A V R B E P R I N T E M P S
E I O L R R G T U R D L S M J
E S V D S E E A B O S O Ç Z U
T O F M O T L W U T B S P Ç I
O N T N X K A X P J C E U C N

PRINTEMPS
BOURGEON
FLORAISON
HIRONDELLE
MARS
AVRIL
MAI
JUIN
SOLEIL
REDOUX
ARBRE
GERMER
FLEUR
ECLORE
EQUINOXE
PLUIE

FICHE RECETTE

Bœuf braisé aux carottes



INGREDIENTS pour 6 personnes

- 2 oignons
- 2 gousses d'ail
- 6 carottes
- 1 morceau de paleron ou de bourguignon
- 1 tranche de lard coupée en dés
- 1 petite boîte de concentré de tomates
- Thym, laurier, sauge
- 1 tablette de bouillon de bœuf
- Sel, poivre
- Beurre

LA PREPARATION

1. Couper la viande en morceaux. Faire revenir la viande dans une cocotte avec un peu de beurre.
2. Une fois les morceaux revenus, les réserver. Faire revenir dans la cocotte les oignons émincés et le lard coupé en dés.
3. Faire un bouillon de bœuf dans 50cl d'eau.
4. Ajouter la viande dans la cocotte. Verser le bouillon, le concentré de tomates, les carottes épluchées et coupées en rondelles, les gousses d'ail et les aromates.
5. Enfin, assaisonner avec le sel, le poivre puis mélanger et laisser mijoter 1h30 sur feu doux.

Bon appétit !

ON NE DEMANDE QU'À RIRE

Blagues

Qui de l'arbre ou du fruit entend le moins bien ?

Quel est l'arbre le plus travailleur ?

Comment appelle-t-on un vieux copain du jardinier ?

Comment appelle-t-on un bonhomme de neige au printemps ?



L'arbre car il est dur de la feuille.

Le bouleau (boulot).

Un pote âgé (potager).

Une flaque d'eau.

