



Edition n°66 – Juillet 2026

Un juillet sportif !

L'été est là. Et nous voilà déjà au mois de juillet. Un mois synonyme de sports. Entre le tour de France et les derniers matchs de la coupe du monde de football, les amoureux de sports seront servis.

Que vous attendiez la reprise de votre programme ou que vous souhaitiez seulement vous divertir un peu, nous espérons que notre nouvelle gazette vous plaira.

Nous vous souhaitons une bonne lecture !

Céline, Pauline, Romain, Ronald, Sandrine et Abel, animateurs LISA



ANECDOTE DU MOIS

Et 1 et 2 et 3-0 !

Le 12 juillet 1998, il y a 28 ans l'équipe de France de football devient championne du monde pour la première fois en battant le Brésil 3 à 0. Le coq chante et obtient sa première étoile.

Cette victoire a généré un élan de bonheur et de force chez les Français regroupant plus d'un million de supporters sur les Champs-Élysées. Un rassemblement aussi impressionnant n'avait pas été observé depuis le défilé de la Libération du général de Gaulle en 1944.

On y retiendra trois noms, Aimé JACQUET sélectionneur de l'équipe de France, Zinedine ZIDANE marquant le 1^{er} et le 2^{ème} but et Emmanuel PETIT qui offre le dernier but.

ACTUALITES LISA



Le service LISA prend quelques vacances...

Comme chaque année, pendant le mois d'Août, le service LISA ne proposera pas de rencontres. Nous en profiterons pour régler les derniers détails afin de vous accueillir dans les meilleures conditions possibles à la rentrée 2026.

Nous vous donnons donc rendez-vous début Septembre pour de nouveaux moments passés ensemble remplis de bonne humeur !



Fédération ADMR

2 rue Louis Pasteur
28 630 LE COUDRAY

Pauline LELIEVRE
06.81.96.24.88

Romain FRANCCIN
06.42.87.38.19

Sandrine DUVAL
06.49.80.56.94

Céline NIEL
06.46.41.76.37

@ lisa@fede28.admr.org

lisa-admr.fr



"Le réseau social"
DE L'ADMR

ACTIVITES PARTENAIRES OU LOCALES

Cinéma en plein air à Courville-sur-Eure

Nouveauté cette saison, la saison culturelle courvilloise vous offre une séance de cinéma en plein air, et pas n'importe laquelle ! Pour ce nouveau rendez-vous estival, un pique-nique partagé sera suivi de la projection d'un film d'Après-guerre en noir et blanc : L'Armoire volante. Un choix très symbolique puisque cette comédie macabre avec en tête d'affiche Fernandel, permettra au public de voir ou revoir, réunis à l'écran Christiane Sertilange (Tarride), qui joue une jeune mariée et Jacques Tarride dans le rôle du commissaire-priseur. Ne ratez pas cet événement à voir en famille avec un Fernandel au sommet de son art.



Synopsis : Alfred Puc est un honnête et gentil percepteur. Lorsqu'il apprend que sa tante, Madame Lobligeois, est morte de froid alors qu'elle déménageait, il est sous le choc. Mais ce n'est pas tout : les deux déménageurs, dans le camion desquels la vieille femme est décédée, ont caché son corps dans une armoire à glace, pris de panique. Le camion est volé et Alfred part à sa recherche : c'est pour lui le début de folles aventures...

Informations pratiques : le samedi 29 août, de 19h à minuit
Camping des Bords de l'Eure
Avenue Thiers, 28 190 Courville-sur-Eure
Gratuit



SOUVENIRS... SOUVENIRS...
par Romain – animateur LISA

Le feu d'artifice



Originaire de Chine, le feu d'artifice a été inventé au Xe siècle à partir de poudre noire artisanale et servait d'arme aux guerriers chinois. Il a fallu attendre son exode en Europe par Marco Polo pour que des alchimistes et pyrotechniciens se penchent sur cette technique incroyable et développent le feu d'artifice pour en faire un outil festif.

Pour ma part, un feu d'artifice c'est se donner rendez-vous en famille sur un plaid pour regarder les belles couleurs dans le ciel sombre. Le 13 ou le 14 juillet en fonction des communes, est un beau moment partagé avec de la danse, un bon repas.

Cette année, pourquoi ne pas inviter votre voisin ou voisine seul(e) à venir avec vous au feu d'artifice ?



QUAND LA MUSIQUE EST BONNE...

Vamos a la playa - Righeira

Vamos a la playa, oh oh oh oh
Vamos a la playa, oh oh oh oh

Vamos a la playa est une chanson du duo italo disco italien Righeira, sortie en juin 1983. Elle est écrite par Johnson Righeira et par le producteur Carmelo La Bionda. La chanson a un succès dans le palmarès musical de l'année 1983.

Malgré son thème anodin, la chanson parle en fait de l'explosion d'une bombe atomique et est une chanson antinucléaire.

La musique est au départ écrite en 1981 par Johnson Righeira. C'est en jouant sur un clavier qu'il a trouvé la mélodie de **Vamos a la playa**. Il s'agit alors d'« une chanson sombre, électronique et robotique », inspirée par le punk et le new wave. Au contact des frères La Bionda, elle est modifiée pour lui apporter une touche disco. Elle décrit « l'ère post-atomique et la légèreté des gens qui continuent d'aller à la plage, comme si de rien n'était ». Elle est sortie dans le contexte du projet Initiative de défense stratégique de Ronald Reagan.

Voyage en Nouvelle Zélande (Partie 1)

Nous sommes partis visiter la Nouvelle Zélande au mois de Mars. Nous avons fait escale à Singapour qui possède un magnifique aéroport. Le vol a duré 25 heures ! Arrivée à Auckland dans l'île du Nord, capitale économique du pays. Nous avons vu le stade où jouent les Alls Blacks puis on a pu admirer la ville de la skytower, où nous avons mangé dans un restaurant panoramique rotatif. Nous nous sommes promenés à Mission Bay, une très belle plage de la ville.



Le lendemain départ pour Rotorua (300km de Auckland), le long de la route une multitude d'herbes de la pampa, de fougères arborescentes et de cordylines australes (plante endémique de la Nouvelle Zélande). Le long de la route, nous visitons une éclosierie de kiwis (oiseau nocturne qui ne vole pas et se nourrit d'insectes).

Arrivés à Rotorua, nous visitons le centre de géothermie où l'eau bouillonne à plus de 100°C ; de la fumée s'échappe de tous les interstices et nous voyons des geysers. Le soir, nous dégustons un diner cuit à la vapeur du volcan devant un magnifique spectacle de danse maori et bien sûr un hakka.

Le lendemain, nous observons des lacs où la boue bouillonne et explose sous la chaleur du volcan. Une ambiance irréelle : les fumerolles, des vapeurs odorantes, certaines toxiques contenant de l'arsonique et du soufre. Pourtant au milieu de cet « enfer » les oiseaux s'adaptent et nichent dans les parois des cratères. Ça bouillonne, clapote et fume ; ambiance vraiment irréelle colorée de vert, jaune, orange ; inoubliable ! Puis nous roulons vers le parc du Tongariro (plus grand volcan de Nouvelle Zélande). Nous marchons dans un paysage lunaire de lave durcie tout autour de nous où s'épanouissent de magnifiques petites fleurs.



Au levé du jour et toute la matinée, nous roulons vers Wellington. Brouillard, soleil et paysages à couper le souffle. Nous arrivons dans la capitale économique vers midi ; montagne, mer et vue à 360° c'est magnifique ! Nous visitons le musée TE PAPA qui comporte plusieurs salles ; sur les peuples maoris, les totems, les maisons sacrées, les plaques pectorales en jade et les bateaux pouvant contenir 50 personnes.

Puis une salle avec les oiseaux naturalisés de Nouvelle Zélande, le Kiwi, le kaka, le Kéa, le kakapo, le wéka, l'albatros et les mammifères comme les possums que l'on rencontre souvent écrasés sur les routes. Une autre salle nous montre la réalité d'un tremblement de terre comme par exemple la ville de Christchurch qui fut entièrement détruite par l'un d'eux en 2011.



La suite du voyage d'Emmanuelle et Patrick dans la prochaine GAZETTE LISA du mois d'août.

LA MAIN VERTE

Agave americana

L'agave americana est une plante succulente appartenant à la famille des Agavacées. Originaires d'Amérique centrale, elle s'est étendue sur d'autres continents dont l'Europe au 18^{ème} siècle.

Elle est reconnaissable par ses grandes feuilles en large rosette de couleur vert-bleu et de ses épines. Déterminée à conquérir le monde, elle est rapportée comme espèce invasive dans le sud de la France.



Plante invasive mais tout en un, ses feuilles servent à la réalisation de cordes, et autres matériaux. On l'utilise également pour la fabrication du mezcal, un alcool mexicain. Elle contient aussi quelques propriétés médicinales. Elle agit comme anti-inflammatoire et diurétique.



L'Agave apprécie un climat chaud et aride et les terres fortes. Il lui faut un sol bien drainé. Au jardin, une plantation en talus ou dans une rocaille facilite le drainage. Pour les régions où les hivers sont plus rudes, une plantation en pot lui conviendra mieux, afin de pouvoir la rentrer sous serre ou sous une véranda pendant l'hiver. La plantation doit avoir lieu au printemps ou en été. Pour cela, il faut creuser un trou d'une profondeur d'environ 80 cm, au fond duquel on pose un lit de gros galets, ainsi que de la terre mélangée à du sable grossier. On peut ensuite y déposer l'Agave et remplir le trou du même mélange de terre mêlée de sable grossier. Il est conseillé de déposer tout autour de la plante un lit de galets ou de gravillons pour restituer la chaleur.

Pour une culture en pot, il faut utiliser un pot en terre cuite avec au fond des gravillons ou des billes d'argile. Le mélange doit être fait de terre franche et non calcaire et de sable de rivière. L'été, l'Agave peut rester dehors au soleil, mais il ne faut pas oublier de la mettre à l'abri du froid durant l'hiver.

Cherche et compte

Le but du jeu est de compter le nombre de friandises qui sont présentes.



Source : FREEPIK



Jeu des 7 différences

Le but du jeu est d'entourer les 7 différences entre les deux images même si elles semblent identiques.



Source : PINTEREST



Quiche poulet chèvre

Réalisée avec les élèves de 2nd du Lycée Nermont de Nogent-le-Rotrou le 05/05/2026

INGREDIENTS

- 100g de beurre
- 200g de farine
- 1 petit verre d'eau
- 1 pincée de sel
- 300g de poulet
- 3 œufs
- 150g à 200g de crème fraîche
- 200g de chèvre
- 150ml de lait
- Poivre
- 150g de gruyère râpé



LA PREPARATION

- **Commencer par réaliser une pâte Brisée :**

1. Dans un saladier, mélanger la farine et le sel.
Ajouter le beurre coupé en morceaux, puis l'incorporer du bout des doigts à la farine en pétrissant rapidement et légèrement. On doit obtenir une sorte de semoule grossière en 2 ou 3 min.
2. Verser petit à petit de l'eau et malaxer (il en faut très peu pour lier les ingrédients), de sorte à faire une boule.
3. A l'aide d'un rouleau à pâtisserie, étaler la pâte sur un plan de travail fariné ou une feuille de papier cuisson. La positionner dans un moule à tarte (beurré et fariné, si vous n'avez pas de feuille de cuisson).

- **Réaliser la garniture de la quiche :**

1. Couper le poulet en petits morceaux et le faire revenir à la poêle.
2. Dans un saladier, battre les œufs, la crème fraîche, le lait.
3. Assaisonner de poivre (pas d'obligation de sel, le chèvre sale déjà un peu le plat).

- **Pour finir la préparation :**

1. Piquer votre pâte avec une fourchette, et disposer le poulet dessus, puis des rondelles de chèvre, préalablement coupées.
2. Verser la garniture à quiche sur la pâte puis parsemer de gruyère râpé.
Cuire 45 min à 180°C.

Bon appétit !

CONSEILS DE LECTURE

Une fête inoubliable - Julia Chapman



Alors que la saison estivale s'annonce dans la commune de Fogas, Christian Dupuy n'a pas le cœur à la fête. Il est tourmenté par les sentiments secrets qu'il éprouve pour Véronique, mais également par les menaces qui pèsent sur le village. En effet, sa communauté s'apprête à être rayée de la carte, mais l'adjoint du maire compte bien se battre pour sauver son village.

Nous vous rappelons que nous proposons la livraison de livres en partenariat avec les médiathèques pour les participants des communes d'Orgères-en-Beauce, de Voves, de Nogent-le-Rotrou, de Courville-sur-Eure et de Brezolles. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.

COLORIAGE

